



www.limacs.fr

Informations XC ELIMINATOR

Date.....Dimanche 17 avril 2016
Lieu.....Espace croix rouge (Maison du Vélo et de la randonnée) à LECTOURE

Programme

- 08h30 – 09H45 : Confirmation inscriptions et retrait des plaques
- 09h30 – 10H00 : Reconnaissances libres parcours sécurisé
10H00 – 10H30 : Reconnaissances Benjamins-Minimes – Cadets – Dames.
10h30 – 11h00 : Reconnaissances Juniors à Masters
11h10 : Epreuve chronométrée individuelle Benjamins-Minimes – Cadets – Dames.
Départ toutes les 30s.
12H00 : Epreuve chronométrée individuelle Juniors à Masters.
Départ toutes les 30s.
13H00 à 15H00 : Epreuve Minimes – Cadets – Dames(1/16).6 coureurs par série.
Départ toutes les 2 minutes.
15H15 à 17h15 : Epreuve Juniors à Masters (1/16).6 coureurs par série.
Départ toutes les 2 minutes.
17H30 : Récompenses.

Selon le nombre de participants les horaires de départ peuvent varier de quelques minutes

Catégories d'âge

| Catégorie FFC 2016 (années de naissances) | | | |
|--|--|-------------------------|------------------------------|
| Poussins(F&G)2008-2009 | | Pupilles (F&G)2006-2007 | |
| Benjamins 2004-2005 | | Minimes 2002-2003 | Juniors Dames 1998-1999 |
| Espoirs Dames années 94/95/96/97 | | Dames 1993 et avant | Cadets 2000-2001 Cadettes |
| Juniors H 1998-1999 | | Espoir H 94/95/96/97 | Hommes 1987 à 1993 |
| Masters 1/2 1977 à 1986 | | Masters 3/4 1967 à 1976 | Masters 5 1966 et avant |

Tarifs inscriptions

| Par Internet jusqu'au 14 Avril 2016 | | |
|--|--------------|---|
| Sur place le 17 Avril de 8 h 30 à 10 h | | |
| | Licencié FFC | Autres fédérations et non licencié (Licence jour FFC Comprise) |
| De Minimes à Masters | 7 € | 10 € |
| Majoration pour inscription sur Place | + 4 € | 14€ |

Renseignements: 05 62 68 78 07